

きょうのメニュー



1月日 12、26日 (水)



ほうとう



もやしとツナの中華和え

ラッシー



今日はあったか〜いほうとうでした！ほうとうは、山梨県の郷土料理として有名です。太麺を具沢山のみそ仕立ての汁で煮込んで頂きます。アツアツで食べるのが美味しいので、給食も出来るだけ温かく提供しました。子ども達は“あったか〜い”と喜んで食べていました♡（※乳児さんはうどん麺です。）

エネルギー 422 Kcal タンパク質 16.8 g
脂質 9.3 g 塩分 3.0 g